

Opleiding tot gecertificeerd PIT[®]-coach

De PIT[®]-coach methode

De PIT[®]-coach methode is door de PIT[®] Academie ontwikkeld en is de vrucht van jarenlange ervaring met het coachen van mensen in verandering. Met plezier informeren wij u hier over doel en opzet van de PIT[®]-coach methode en de belangrijkste pijlers die aan de methode ten grondslag liggen.

Wel of niet doorlezen?

Wellicht staat u nu voor de keuze om deze informatie wel of niet te lezen. Het doorlezen van deze productinformatie kost immers tijd. Door het beantwoorden van de onderstaande vragen kunt u voor uzelf vaststellen of de PIT[®]-coach methode iets voor u kan betekenen.

1	Zoekt u naar een aanpak waarmee u de zelfsturing en het zelfvertrouwen van mensen die u coacht kunt versterken?	Ja	Nee
2	Zoekt u naar manieren om de motivatie, het enthousiasme en de wilskracht van mensen die u coacht te mobiliseren?	Ja	Nee
3	Zoekt u een gestructureerde methode die u helpt bij het helder analyseren, evalueren en bijsturen van uw coachtrajecten?	Ja	Nee
4	Heeft u behoefte aan een uniforme coachmethode die een helder format biedt voor overleg met collega-coaches?	Ja	Nee
5	Zoekt u instrumenten die een doorbraak realiseren en verandering versnellen?	Ja	Nee
6	Heeft u behoefte aan professionalisering, nieuwe inspiratie of een verdiepingsslag in uw coachvaardigheden?	Ja	Nee

Als u alle vragen met NEE heeft beantwoord kunt u beter stoppen met lezen want dan heeft de PIT[®]-coach methode u, op dit moment, niet veel te bieden. Hoe meer vragen u echter met JA heeft beantwoord, hoe groter de kans dat de PIT[®]-coach methode iets voor u kan betekenen.

Coachen is iemands potentiële kwaliteiten vrijmaken zodat hij zo goed mogelijk presteert. Het is geen trainen of onderwijzen maar het leren bevorderen. Bij coachen gaat het er niet om het beste uit jezelf in anderen te leggen, maar om mensen het beste uit zichzelf te laten halen.

John Whitmore 1995

Doel van de methode

Wat levert de PIT[®]-coach methode op? Wat is het eindresultaat dat u kunt verwachten als u met de PIT[®]-coach methode werkt?

1. Vergroten zelfsturing en zelfvertrouwen

De effectiviteit van veranderprocessen hangt af van de mate waarin mensen zelf het heft in eigen hand nemen en zich actief opstellen. De PIT[®]-coach methode biedt een aanpak waarmee u de zelfsturing versterkt en het zelfvertrouwen vergroot. Coachinterventies en Instrumenten om mensen te activeren, om ze letterlijk aan het werk te zetten, om ze in beweging te laten komen, om ze de verantwoordelijkheid voor hun eigen keuzes en hun eigen veranderproces op zich te laten nemen.

2. Mobiliseren motivatie, enthousiasme en wilskracht

De PIT[®]-coach richt zich op het vrijmaken van de kracht, motivatie en inspiratie die ieder mens in zich heeft. Vanuit de verbinding met deze bron, de eigen pit, zijn mensen in staat tot het maken van krachtige keuzes die de basis vormen voor een effectief veranderproces. Dit alles leidt er toe dat de gecoachte krachtiger wordt en beter in staat is om, ook als het moeilijk, eng of vervelend is de nodige stappen te blijven zetten op weg naar zijn doel.

3. Effectief werken aan succesvol veranderen

De PIT[®]-coach aanpak biedt een gestructureerde methode om stapsgewijs te werken aan effectieve verandering en biedt instrumenten waarmee u op een snelle en heldere manier uw trajecten kunt analyseren, evalueren en bijsturen.

4. Effectiever overleg met collega's

Het werken met een gestructureerde coachaanpak biedt u een helder format voor het overleg met collega-coaches en maakt dat dit overleg effectiever is.

5. Proces versnellen

Soms levert praten alleen te weinig resultaat op. Daarom bevat de PIT[®]-coach methode voor elke fase in het veranderproces praktische instrumenten en opdrachten waarmee u een doorbraak kunt realiseren en het veranderproces kunt versnellen.

6. Coachvaardigheden

Het gestructureerd werken volgens de PIT[®]-coach methode biedt u de mogelijkheid om uw kwaliteiten en coachvaardigheden veel effectiever in te zetten. Daarnaast wordt in de opleiding tot PIT[®]-coach veel aandacht besteedt aan het verder ontwikkelen van houding en vaardigheden.

Pijlers

Hieronder bespreken we de belangrijkste pijlers van de PIT[®]-coach methode:

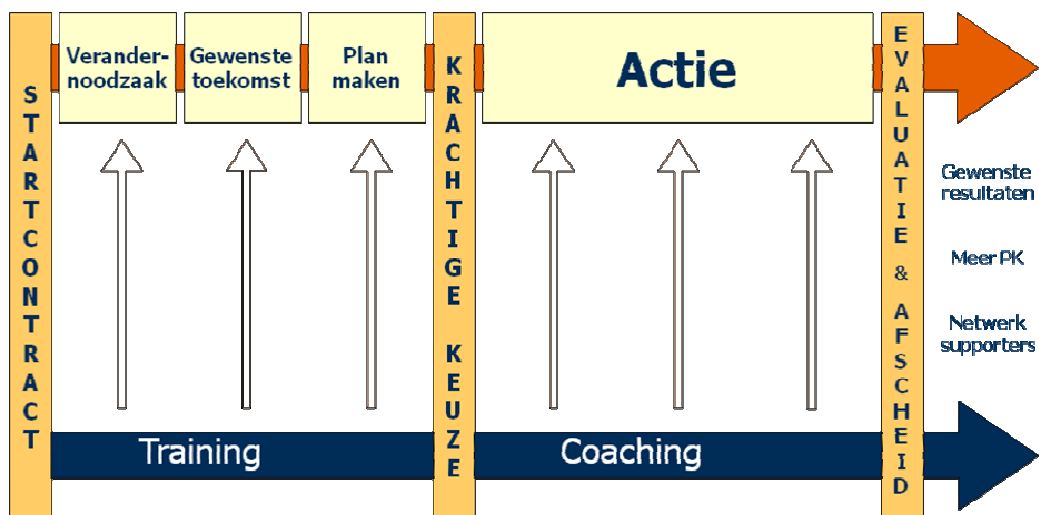
- Gestructureerd werken
- Krachtige keuze
- Commitment met eindresultaat
- Successen boeken
- PIT[®]-coach vaardigheden
- PIT[®]-basishouding

Gestructureerd werken

De PIT[®]-coach methode is een gestructureerde coachaanpak. Er wordt gewerkt met het PIT[®]-coach protocol. In dit protocol zijn de verschillende fasen van het coachproces uitgewerkt en zijn de essentiële werkzame factoren van de aanpak per fase gerangschikt. Het protocol richt de aandacht van de coach en de gecoachte op de essentiële keuzes die in elke fase van het veranderproces aan de orde zijn en maakt dat zij hun tijd en energie effectief inzetten. Het protocol bevat voor elke fase in het veranderproces:

1. een checklist waarin de voor die fase noodzakelijke eindresultaten helder worden beschreven
2. specifieke coachinterventies
3. praktische instrumenten
4. centrale coachvaardigheden

In de onderstaande afbeelding staan de fasen van veranderproces weergegeven.



Krachtige keuze

Elk veranderingsproces is een aaneenschakeling van keuzes, een keten van opeenvolgende besluiten die de gecoachte maakt. Het is de taak van de PIT[®]-coach om:

- de gecoachte bewust te maken van elke keuze die zich in zijn veranderingsproces aandient;
- samen met de gecoachte stil te staan bij deze keuzes; en
- de gecoachte te ondersteunen bij het maken van krachtige keuzes die de verandering ondersteunen.

Commitment met eindresultaat

In de PIT[®]-coach methode zijn er geen toeschouwers. De gecoachte en de coach staan samen op het veld en het uiteindelijke succes wordt bepaald door de kwaliteit van hun samenspel. Er is geen sprake van vrijblijvendheid. Op het moment dat de PIT[®]-coach **ja** zegt tegen de doelen die de gecoachte formuleert, verbind hij zich automatisch met het ook daadwerkelijk behalen van deze doelen. De gecoachte is daarbij verantwoordelijk voor de inhoudelijke keuzes en het zetten van concrete stappen. Hij doet het werk. De coach is verantwoordelijk voor het telkens weer creëren van optimale condities waarbinnen de gecoachte succesvolle stappen zet in zijn verandering.

Successen boeken

In het PIT[®]-coach traject draait het om het boeken van successen. Logisch. Het behalen van het einddoel is immers een optelsom van kleine successen. En is er iets dat het zelfvertrouwen meer versterkt dan het op eigen kracht behalen van successen? In de praktijk is het boeken van succes echter helemaal niet zo vanzelfsprekend. Mensen lopen vast omdat ze niet doen wat nodig is om hun doel te bereiken, omdat ze hun gedrag laten bepalen door gevoelens van angst en onzekerheid en toegeven aan zelf ondermijnende patronen en favoriete smoesjes. Zo ontkrachten ze zichzelf. De PIT[®]-coach stopt dit proces en versterkt de wilskracht van de gecoachte zodat hij, ook als het moeilijk of eng is, de kracht heeft om de noodzakelijke stappen te zetten.

PIT[®]-coach vaardigheden

In de PIT[®]-coach methode onderscheiden we **Ik**-vaardigheden en **Ander**-vaardigheden. Ik-vaardigheden hebben vooral met zelfmanagement te maken en Ander-vaardigheden zijn gericht op diegene die gecoacht wordt.

Ik-vaardigheden	Ander-vaardigheden
<ul style="list-style-type: none"> • Werken vanuit mijn natuurlijke stijl • Mijn eigen emoties (ongeduld, irritatie, zorgen maken) hanteren • Werken vanuit niet-weten • Mijn eigen oordelen hanteren • Open blijven • Genieten van mijn werk • Opgeven van de intentie om de ander te veranderen • Lui zijn, niet zelf de kar gaan trekken 	<ul style="list-style-type: none"> • Activerende vragen stellen • Confronteren met zorg • De kracht van concretiseren • Doorvragen tot de kern • Spannend maken, vacuümtrekken • Productief maken van weerstand • Zichtbaar maken van belemmerende denkpatronen • Van corrigeren naar coachen

PIT[®] basishouding

De coach en de gecoachte vertonen complementair gedrag. Het gedrag van de één roept gedrag bij de ander op, en omgekeerd. Mensen die zich bijvoorbeeld passief en afwachtend opstellen, roepen bij de coach juist het tegenovergestelde gedrag op. De coach is druk aan het werk, en de gecoachte hangt achterover. Zolang beide partijen dit complementaire gedrag blijven vertonen, verandert er niets. Er is sprake van evenwicht. Er verandert pas iets als dit evenwicht wordt verstoord en één van de twee zich anders gaat gedragen.

Daarmee heeft u als coach een krachtig instrument in handen. Uw eigen gedrag, uw eigen houding.

Doel van de PIT[®]-coach methode is om **Zelfinzicht**, **Zelfsturing** en **Zelfwaardering (ZZZ)** te versterken. De drie aspecten van de PIT[®]-basishouding sluiten daarbij aan.

PIT[®] basishouding (HAP)

1. Heldere spiegel voor meer Zelfinzicht

De PIT[®]-coach houdt de gecoachte een heldere spiegel voor. Hij spreekt klare taal en geeft eerlijke feedback. Hij maakt patronen en strategieën die succesvol functioneren in de weg staan, op een niet veroordelende manier bespreekbaar. Daarbij staat hij ook zelf open voor feedback.

2. Activerende werkwijze voor meer Zelfsturing

De PIT[®]-coach is gericht op het bevorderen van zelfsturing en probleemoplossend vermogen van de gecoachte. Hij prikkelt de gecoachte verantwoordelijkheid te nemen voor zijn eigen veranderingsproces, om het heft in eigen handen te nemen. Met activerende vragen zet hij de gecoachte aan het denken, aan het werk, laat hij hem zelf oplossingen vinden voor zijn problemen.

3. Positieve benadering voor meer Zelfwaardering

De PIT[®]-coach werkt vanuit een werkelijk geloof in de potenties en kwaliteiten van de ander. Daarbij richt hij de aandacht expliciet op successen, mogelijkheden en kwaliteiten en toont respect voor de 'eigen-aardigheden' van de gecoachte. Zo helpt de coach de ander zich bewust te worden van verborgen kwaliteiten en ondersteunt hij hem bij het vrijmaken daarvan. Het vertrouwen van de coach voedt het zelfvertrouwen van de gecoachte.

De opleiding tot PIT[®]-coach

Enthousiast geworden over de PIT[®]-coach methode? Ja? Wij ook!

Hieronder een korte schets van ons trainingsaanbod. Elke traject is voor ons een maatwerktraject waarbij we de bestaande opzet aanpassen aan de specifieke wensen en omstandigheden van de klant.

Voor wie?

Hier kunnen we kort over zijn. De PIT[®]-coach methode is waardevol voor iedereen die andere mensen coacht, of wil gaan coachen en wordt o.a. gebruikt door coaches, leidinggevendenden, managers, P&O'ers, HRM'ers, consultants, trajectbegeleiders, jobcoaches, stagebegeleiders en docenten.

Waar wij voor staan

Ons primaire doel is niet het verzorgen van leuke en boeiende trainingen. Dat mag misschien wat vreemd klinken uit de mond van een trainingsbureau, maar trainingen zijn in onze ogen slechts een middel. Het gaat ons om het resultaat, om de mate waarin u, in uw eigen werk, successen boekt met de PIT[®]-coach methode. Dat is ons doel. Geen vrijblijvendheid dus. Voor onze trainingen betekent dit het volgende:

- Voor aanvang van een training samen met de opdrachtgever de gewenste eindresultaten scherp formuleren.
- Maatwerk bieden. Onze trajecten richten op de specifieke wensen en omstandigheden van de klant.
- De langere trainingen starten met een persoonlijk voorgesprek over persoonlijke leerdoelen.
- We beperken de trainingstijd. Geen intensieve trainingsblokken, maar losse trainingdagen. Het leren gebeurt vooral in de eigen praktijk.

- Veel zelfwerkzaamheid tussen trainingsdagen: opdrachten, werken aan eigen actiepunten.
- Het echte veranderwerk begint pas na de trainingsfase. De deelnemers gaan het geleerde in hun eigen werk toepassen. Ter ondersteuning van deze integratiefase bieden wij support (o.a. organiseren support op de eigen werkplek, coaching, online logboek, intervisie).

Onze trainingen

Hieronder een overzicht van de trainingen die we verzorgen.

- Workshop: Kennismaken PIT[®]-coach methode
- Basistraining PIT[®]-coach methode
- Opleiding tot gecertificeerd PIT[®]-coach.

Workshop Kennismaken PIT[®]-coach methode

Voor mensen die nader willen kennismaken met de PIT[®]-coach methode verzorgen we een workshop van één dagdeel. Na deze workshop heeft u een eerste beeld van de methode, u heeft geproefd van enkele instrumenten en werkvormen en u weet wat de PIT[®]-coach methode voor u als coach kan betekenen.

<p>Resultaten workshop</p> <ul style="list-style-type: none"> • U heeft een globaal beeld van de PIT[®]-coach methode; • U heeft geproefd van enkele instrumenten; en • U weet wat de methode voor u betekent. 	<p>Praktische informatie</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 dagdeel • 8 - 30 deelnemers • Verzorgd door Senior PIT[®]-coach trainer
---	--

Basistraining PIT[®]-coach methode

Voor mensen die zich in korte tijd willen verdiepen in de hoofdlijnen van de PIT[®]-coach methode hebben we de basistraining. Na deze training van twee dagen en een terugkomdag bent u in staat de hoofdlijnen van de PIT[®]-coach methode toe te passen in uw eigen werk. Daarnaast is er in deze training speciale aandacht voor de activerende werkwijze. Na de training bent u in staat om de zelfsturing van de mensen die u coacht te vergroten, u activeert mensen en zorgt ervoor dat ze de verantwoordelijkheid voor hun eigen verandering, voor hun eigen leerproces, oppakken.

<p>Resultaten basistraining</p> <ul style="list-style-type: none"> • U kent de hoofdlijnen van de PIT[®]-coach methode en past deze toe in uw eigen werk; • U hanteert de activerende werkwijze en vergroot de zelfsturing van de mensen die u coacht; • U heeft uw coachvaardigheden verdiept. 	<p>Praktische informatie</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 losse dagen • terugkomdag • 8 -12 deelnemers • Verzorgd door Senior PIT[®]-coach trainer • Bij meer dan 8 deelnemers geassisteerd door junior PIT[®]-coach trainer
--	--

Opleiding tot gecertificeerd PIT[®]-coach

In deze opleiding verdiept u zich in alle aspecten van de PIT[®]-coach methode en gaat u de methode toepassen in uw eigen werk. In tegenstelling tot de vorige twee trainingen is de opleiding tot gecertificeerd PIT[®]-coach een individueel traject. De doorlooptijd van dit traject is 9 maanden. Er wordt gestart met een persoonlijk voorgesprek waarin u uw eigen leerwensen formuleert en een leercontract wordt afgesloten. De trainingsfase bestaat vervolgens uit 4-5 losse trainingsmomenten met steeds twee weken tussentijd waarin u aan de slag gaat met praktijkopdrachten. In het schema hieronder staat de inhoud van de training kort weergegeven. Na de trainingsfase gaat u zelf aan de slag en gaat u de methode toepassen in uw eigen werk. Daarbij wordt u ondersteund door een persoonlijke coach van de PIT[®] Academie. In deze periode worden 5-6 coachdagdelen ingebouwd. Ongeveer 9 maanden na aanvang wordt de opleiding tot gecertificeerd PIT[®]-coach afgesloten met een eindgesprek. Op deze einddag wordt het leercontract ontbonden. In het onderstaande schema wordt de inhoud en de opzet van het totale leertraject verder toegelicht.

Doorlooptijd opleiding gecertificeerd PIT[®]-coach = 9 maanden 0 ----- 1 ----- 4 ----- 9			
Voorbereiding	Training	Integratie in eigen werk	Afsluiten
Persoonlijk voorgesprek Bepalen eigen leerwensen Leercontract Self-assessment	4-5 losse trainingsdagdelen waarbij de PIT [®] -coach methode stap voor stap aan bod komt. 1. Mijn rol als coach + Verandernoodzaak 2. Gewenste toekomst 3. Plan maken + krachtige keuze 4. Actiefase 5. Eigen actieplan Op elke trainingsdagdeel intensief oefenen met basishouding en coachvaardigheden.	De PIT [®] -coach methode in het eigen werk toepassen. Support pack om de deelnemer te ondersteunen bij zijn leerproces. <ul style="list-style-type: none"> • Ondersteuning door supporters in de eigen werkring • Coaching on the job 5-6 dagdelen • Online logboek 	Eindgesprek Evaluatie Persoonlijk vervolgplan Ontbinden leercontract Certificering

<p>Resultaten PIT[®]-coach training</p> <ul style="list-style-type: none"> • U hanteert de activerende werkwijze en vergroot de zelfsturing van de mensen die u coacht; • U mobiliseert motivatie, enthousiasme en wilskracht bij de mensen die u coacht. • U werkt effectief met de PIT[®]-coach methode. • U maakt uw trajecten effectiever door ze regelmatig te evalueren en bij te sturen. • U hebt uw coachvaardigheden verdiept; • U hebt uw persoonlijke leerdoelen gerealiseerd; 	<p>Praktische informatie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individueel traject • Senior PIT[®]-coach trainer
--	---

De kosten van de opleiding tot gecertificeerd PIT[®]-coach bedragen € 4.800,-- (excl BTW en reis en verblijfkosten van de trainer/coach) Voor reiskosten wordt € 0,29/km (excl. BTW) in rekening gebracht.

Nadere afspraken

Over de uitvoeringslocatie worden nadere afspraken gemaakt.

Algemene voorwaarden

Voor de dienstverlening van PIT[®] Academie zijn de algemene voorwaarden PIT[®] Academie van toepassing.

Rien de Greef,
Directeur PIT[®] Academie